



MASAJE DE CUELLO

Módulo I:

- Anatomía funcional del cuello. Vértebras cervicales. Movimientos normales.
- Lesiones por hiperflexión e hiperextensión. Diagnóstico y valoración. Tratamiento collar y tracción.
- Anatomía de cabeza. (Hueso frontal, parietal y occipital temporal).
- Características de los músculos de cabeza y cuello.
- Puntos gatillo para el tratamiento del dolor.
- Elongaciones musculares
- Músculos a tratar: trapecio (superior – medio – inferior).
- Las patologías a tratar son: cervicalgia, cefalea, migraña, vértigo, acufenos, nauseas, contracturas musculares.

Módulo II

- Tratamientos musculares esplenio: anatomía – función. Síntomas. Puntos gatillos. Tratamientos. Medidas preventivas.
- Angular del omóplato: anatomía, funciones, puntos gatillos, síntomas y tratamientos.
- Suboccipitales, anatomía, funciones, puntos gatillos, síntomas, tratamiento,
- Paravertebrales. Anatomía. Funciones. Puntos gatillos, síntomas, tratamientos.
- Esternocleidomastoideo. Anatomía. Funciones, puntos gatillos, síntomas, tratamientos.
- Escaleno. Anatomía, funciones, puntos gatillos, síntomas, tratamiento.
- Músculos de cara. Anatomía. Funciones. Puntos gatillos. Síntomas y tratamiento.
- Movilizaciones y tracciones del cuello (Quiropraxia).